




VYHRAJ SÁM NAD SEBOU!

Změř své síly s českými
olympioniky a zjisti,
v čem jsi nejlepší.



Kristýna Kolocová, Markéta Sluková, **Vavřinec Hradilek**, Ondřej Bank – čeští olympijští reprezentanti

www.ceskosportuje.cz/sazkaolympijskyviceboj

 Česko sportuje



● ● ● ● ●
S A Z K A
O L Y M P I J S K Ý
V Í C E B O J
● ● ● ● ●



POMŮŽEME DĚTEM NAJÍT SPORT, KTERÝ JE BUDE BAVIT

Český olympijský výbor a Sazka spojily síly ve snaze přitáhnout děti ke sportu jako k součásti zdravého životního stylu. Proto vznikl projekt pro základní školy, v němž nejde o výkony, ale o to, aby se školáci bavili sportem a oblíbili si pohyb.

● Co mohou děti získat?

Každý školák, který v rámci hodin tělesné výchovy ve škole splní všechny disciplíny Sazka Olympijského víceboje, získá **sportovní vysvědčení**. Na něm nenajde známky, ale **analýzu svých fyzických schopností a předpokladů pro konkrétní sporty**. Pokud se dítě a jeho škola aktivně zapojí do projektu, mohou si vybojovat **setkání s olympioniky**. Ambasadory jsou Vavřinec Hradilek, Veronika Vítková, Tomáš Verner, Mirka Knapková, Ondřej Bank či Martina Sáblíková a další sportovní hvězdy. Školy také soutěží o sportovní vybavení.

● Co je sportovní vysvědčení?

Sazka Olympijský víceboj je složen z osmi disciplín, které otestují základní fyzické schopnosti dětí, jako jsou rychlost, síla, ohebnost, vytrvalost, výbušnost, rovnováha, hbitost a silová vytrvalost. **Na konci 1. pololetí získají všichni školáci, kteří se plně zapojí do projektu, analýzu svých silných a slabých stránek s tipy na cvičení na zlepšení slabých stránek.** Poznaj tak, v čem jsou dobří a na čem ještě mohou zapracovat.

Pokud děti absolvují všechny disciplíny i **ve 2. pololetí, získají sportovní vysvědčení s určením svého pohybového typu**. Na jeho základě **doporučíme každému dítěti škálu sportů**, pro které má předpoklady a jež by ho mohly bavit. Zároveň vám poskytneme i **přehled oddílů v okolí**, kde je možné dané sporty provozovat.

**Podrobnosti najdete na www.ceskosportuje.cz/sazkaolympijskyviceboj.
Sledujte nás na facebooku!**

