



ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE

Předmět: Sportovní výchova

Ročník: 7

VÝSTUPY

UČIVO

PRŮŘEZOVÁ TÉMATA + KOMENTÁŘ

Provádí organizaci jednotlivých soutěží, změří a zapíše výkony. Usiluje o zlepšení techniky.

Uplatňuje fair play jednání při hrách. Dodržuje základní pravidla sportovních her a uplatňuje je ve hře.
Aplikuje herní dovednosti a samostatně posuzuje hru.

Objasní princip hry a pravidla hry.
Předvede jednoduché dovednosti s holí (přihrávka, střelba, zpracování míčku holí).

Objasní principy hry. Předvede odbíjecí dovednosti.

Objasní princip hry a pravidla hry.
Předvede jednoduché dovednosti.

Atletika - Průpravná cvičení pro jednotlivé atletické činnosti. Evidence výkonů a rekordů.

Sportovní hry - Základní pravidla spor. her. Herní činnosti jednotlivce.

Volejbal - pravidla volejbalu. Vybavení hráčů.

Fotbal - Historie a pravidla fotbalu. Vybavení hráčů.

Basketbal - pravidla basketbalu. Vybavení hráčů.

Využití internetu, audio a video techniky.

Aktivní či pasivní účast na turnajích.



ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE

Předmět: Sportovní výchova

Ročník: 7

VÝSTUPY

UČIVO

PRŮŘEZOVÁ TÉMATA + KOMENTÁŘ

Objasní princip hry. Předvede dovednosti: dribling, přihrávka jednoruč a obouruč, dvojtakt a střelbu.

Využívá znalosti pravidel házené. Objasní princip hry. Předvede dovednosti.

Používá znalost základních pravidel vybraných her. Komunikuje spolupracuje v týmu. Využívá základní herní činnosti jednotlivce a herní kombinace a aplikuje je ve hře.

Používá aktivně osvojené pojmy. Využívá bezpečně záchranu a pomoc při osvojovaných cvicích. Předvádí gym. prvky při krátké sestavě.

Házená - pravidla házené. Vybavení hráčů.

Netradiční pohybové hry - (Kin-ball, Bren-ball, ad.).
základní pravidla vybraných her.
Vybavení, výzbroj a výstroj.
HČJ a základy herních systémů.

Gymnastika
Pojmy, cvičební polohy a postoje.
Záchrana a pomoc.



ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE

Předmět: Sportovní výchova

Ročník: 7

VÝSTUPY

UČIVO

**PRŮŘEZOVÁ TÉMATA +
KOMENTÁŘ**