

# ZÁKOVINY

ŠKOLNÍ ČASOPIS ZŠ A. BARÁKA



Číslo  
13



listopad  
2021

**Milí žáci, vážení rodiče,**

přinášíme Vám první číslo školního roku 2021/2022. V tomto roce se nám podařilo sestavit redakci školního časopisu, tvořenou našimi žáky napříč ročníky. Scházíme se každou středu odpoledne a píšeme o tom, co se děje a co nás zajímá.

Přejeme pěkné počtení!

Časopis vytvořila redakce školního časopisu Žakoviny pod vedením Mgr. Dagmar Kulískové a Martiny Jablonovské, M.A.

# Obsah

Události v naší škole .....	3
Rozhovor s paní učitelkou .....	5
Výběr střední školy, přijímací zkoušky a velká rozhodnutí.....	6
Módní trendy na podzim 2021 .....	7
Filmové tipy.....	9
FOTBAL LOVOSICE .....	10
Vaříme a pečeme .....	11
Křížovka.....	13
Vánoční fotokoutek.....	14
Omalovánky.....	15

## Události v naší škole

Od září tohoto školního roku se mnoho událo. Ať již adaptační pobyty žáků šestých tříd, výlety, exkurze, ale také projektové dny a soutěže. O některých z nich bychom vám rádi napsali něco více. Autorkou událostí na naší škole je Tereza Havrdová.

### Den zvířat

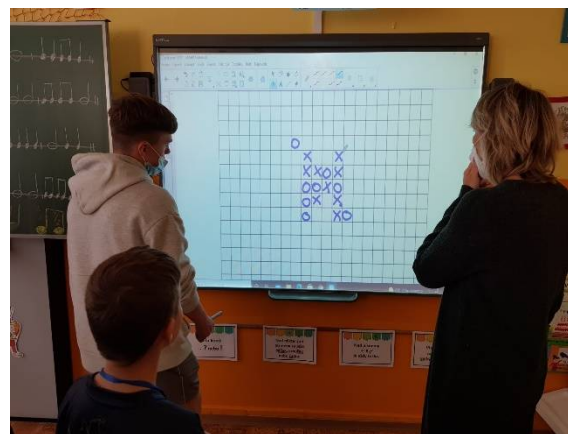
V měsíci říjen se s pomocí našich žáků sbíralo krmivo do Centra pro opuštěná zvířata v Ústí nad Labem. Třída 8.A jej se svou třídní učitelkou hrdě a radostně doručila a my děkujeme za úžasný nápad a našim žákům za zrealizování.



### Piškvorkiáda

Piškvorkiáda proběhla na druhém stupni v říjnu. Vítězové jednotlivých tříd se utkali mezi sebou a celkovým vítězem se stal Ivan Hauser z 9.B.

V závěrečném duelu s paní ředitelkou sice nevíťzil, ale bojoval se ctí.



## Exkurze do Drážďan

Neskutečné se stalo skutečností a třída 9.B se v doprovodu paní učitelek Kulískové a Jablonovské vydala na exkurzi k našim sousedům do Drážďan. Prohlédli si Frauenkirche, Zwinger a další významné památky tohoto města. Čas zbyl i na procvičení slovní zásoby při nákupu občerstvení a suvenýrů.



## Strašidelná škola

Na konci října se slavil Halloween a naši žáci byli opravdu strašidelní. Žáci prvního, ale i druhého stupně, se převlékli za strašidla a vystrašili i pana školníka.



# Rozhovor s paní učitelkou

Tentokrát jsme vyzpovídali paní učitelku Martinu Kubánkovou



## Můžete se nám stručně představit? A co vás baví?

Jmenuji se Martina Kubánková, narodila jsem se v roce 1972 v Žatci, kde jsem bydlela a vystudovala Střední ekonomickou školu. V roce 1990 jsem se přestěhovala do Ústí nad Labem, a to z důvodu mého přestupu do extraligového volejbalového klubu SKP Ústí nad Labem. Zde jsem, po vystudování střední policejní školy, nastoupila k Policii České republiky, kde jsem se dále věnovala sportu a dalšímu studiu na vysoké škole v Praze.

Od roku 2017 žijeme s rodinou v malé vesničce kousek od Lovosic. Mám jednoho syna, který je již dospělý a v současné době žije v zahraničí. Jsem také „maceškou“ dvacetiletého synka.

Ke druhé části otázky mohu jednorázově odpovědět, že kromě své rodiny je mým největším koníčkem sport a je jedno jaký a na jaké úrovni. Sportem číslo 1 je pro mě volejbal, který jsem aktivně hrála 33 let a pár let ho také trénovala. Ráda také pracuji na naší poměrně velké zahradě.

## Co jste dělala za povolání předtím, než jste přešla ke školství?

Před svým působením na vaší škole jsem téměř 30 let pracovala u Policie České republiky, u Služby kriminální policie a vyšetřování, kde jsem pracovala jako analytik. Více vám toho říci z důvodu stupně utajení nemohu, ale velmi zjednodušeně by se dalo říci, že jsem prováděla „různé úkony“ ke zjištění a usvědčení pachatelů závažné trestné činnosti, zejména vražd, loupežných přepadení, znásilnění, drogové a majetkové trestné činnosti.

## Jak jste se dostala ke školství a co vyučujete?

Vzhledem k tomu, že jsem se celý život vzdělávala, a to nejen ve škole, ale i v rámci zaměstnání, kde jsem si musela neustále doplňovat rezortní vzdělání, měla jsem ke školství velmi blízko. Ve spojitosti s mou pracovní, sportovní i trenérskou kariérou jsem byla oslovena naší paní ředitelkou, zda bych vám mohla protáhnout faldíky a podělit se s vámi o znalosti a zkušenosti i v jiných oborech. Souhlasila jsem a zatím určitě nelituji. Vyučuji předměty tělesná a výtvarná výchova.

## Čím Vás naše škola zaujala?

Jako nováček na Vaší škole si všímám věcí, které Vám, kteří sem docházíte již několik let, přijdou všední a nezajímavé. Jako příklad mohu uvést perfektní vybavení učeben, množství pomůcek k výuce a celkové zázemí pro školní i mimoškolní aktivity.

Autorka: Tereza Havrdová

# Výběr střední školy, přijímací zkoušky a velká rozhodnutí

Jmenuji se Viktorie Poláková, je mi 14 let a jsem žákyní devátého ročníku. Dnes jsem se rozhodla psát článek s tematikou, která se mě aktuálně týká. Pokusím se v tomto článku napsat alespoň něco z toho, čím si právě procházím a co se svými spolužáky denně řešíme.

Devátá třída je o velkých a těžkých rozhodnutích, která ovlivňují naši budoucnost.

Žáci devátých tříd dostanou příležitosti, díky kterým mají širší možnosti výběru středních škol. Vyučující nebo žáci vybraných škol rozdávají letáky a informace o škole, na které studují či vyučují.

## Na co je dobré koukat při výběru střední školy?

1. Na obory, které by vás zajímaly, bavily a případně v budoucnu i uživily.
2. Obtížnost vybraného oboru.
3. Hlídat si dny otevřených dveří.
4. Pokud jsou na školu, o které uvažujete, přijímací zkoušky, není špatný nápad se připravit a připomenout si látku, která by mohla být součástí přijímacích testů.
5. Také si myslím, že je dobré zeptat se lidí, kteří studují nebo studovali na vybrané škole, na věci ohledně studia.

## Ve škole jsem se zeptala spolužačky na některé otázky týkající se přijímacích zkoušek a výběru střední školy.

Proč si myslíš, že je důležitý správný výběr střední školy?

*Je to důležitý krok pro začátek kariéry.*

Myslíš si, že jsou užitečné veškeré přednášky a exkurze, které absolvujeme?

*Ano, jsou důležité, protože dávají žákům možnosti a zkušenosti.*

Podle čeho si vybíráš střední školu ty?

*Rozhodně koukám na obory, které by mě bavily, koukám na obtížnost studia a uplatnění v budoucnu.*

Na koho se můžeš obrátit, když potřebuješ pomoc nebo radu ohledně střední školy?

*Ve škole se mohu obrátit na výchovnou poradkyni nebo paní učitelku občanské výchovy, které s námi probírají výběr středních škol a povolání, podání přihlášky na střední školu a další organizační záležitosti. Doma mi může pomoci rodina nebo kamarádi.*

Jaké máš očekávání od střední školy a co to pro tebe znamená?

*Podle mě je střední škola další etapa života, která mi umožní rozšíření znalostí a vědomostí, širší možnosti uplatnění ve vybraném oboru.*

Za rozhovor děkuji spolužačce Nikole Gutové z 9.A.

*Poznámka autorky:* Je několik možností, kde zjistit informace o středních školách, např. na stránkách <https://www.atlasskolstvi.cz/> nebo <https://www.infoabsolvent.cz/>

Autorka: Viktorie Poláková

# Módní trendy na podzim 2021

Čauves, my jsme Emi a Neli a budeme pro vás psát rubriku MÓDNÍ TRENDY, v tomto čísle věnované tématu PODZIM 2021.

***Jestli chceš sebe s někým srovnávat, ať je to pouze tvoje včerejší já. Srovnávej sama sebe pouze sama se sebou. Největší síla každého z nás je totiž právě to, že nikdo není "JÁ".***

## **Halenka, průsvitný top a tričko**

Chystáš-li si obléct pěknou halenku či zajímavý top, teď je ta chvíle. Má-li zůstat 1. vrstva skryta, dej si pozor na vykukující ramínka a správně sladěné výstřihy, případně rukávy atp. Pokud oblékneš transparentní vršek, ujasni se, že spodní vrstva k topu ladí a doplňuje ho. V případě průsvitných topů dbej obzvláště, ať není 1. vrstva rušivým elementem, ale naopak základem topu. U trička není co řešit. Pozor dej jen na barvy. Pod bílým tričkem může být jiná barva vidět.

*P.S.- Pokud nemáš černý top nebo nechceš, aby byla 1. vrstva vidět, zvol tílko v tělové barvě.*

## **Svetr, žerzej, dlouhý rukáv a košile**

Svetry a další žerzejové svršky snesou 1. vrstvu bez problémů. Naopak bez ní by ti mohl být svetr nepohodlný. Pokud má svetr dlouhý rukáv, neboj se jako první vrstvu obléct klidně i triko s dlouhým rukávem. Je-li velká zima, vol tílko, triko s dlouhým rukávem a až pak svetr.



## **Podzimní outfit: šaty**

Šaty jsou pohodlné, elegantní a jsou ideálním kouskem šatníku pro všechna roční období. Na podzim nebo v zimě dej přednost žerzejovým a pleteným, ty tě zahřejí, a navíc vypadají skvěle! Pokud zvolíš volný střih, je úplně jedno, zda sis na Vánoce dopřála nebo se postila. Budeš se cítit pohodlně, a navíc ti to bude slušet! Takové pletené šaty jsou navíc praktické a variabilní. Oblékni je s páskem nebo bez. S upnutými kalhotami nebo se silonkami. S vysokými kozačkami nebo s kotníkovými botami.



## Jak správně nosit tepláky (a nevypadat jako vandrák ) s panem učitelem Lačným

Pan učitel Lačný je sportovně nadaný učitel, který ze všeho nejraději nosí tepláky.



vs



Póza na Káju

K volným teplákům doporučujeme tričko s potiskem palmy. Musíte si dávat pozor na to, aby palma na tričku ideálně vynikla celá.

Na fotce vidíte, že i postoj je velmi důležitý k tomu, abyste nevypadali jako Kája.

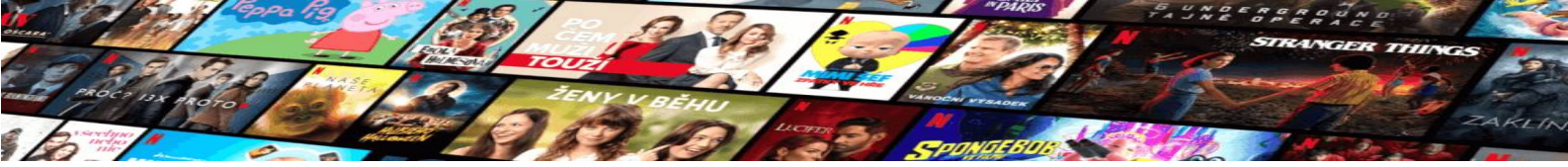
Nejlépe s botami na tkaničky, protože nejsme bábovky a umíme si je zavázat.

Doporučujeme vše ladit do modra.

A let's go, můžete do světa. Póza tzv. na Káju

S láskou Emi a Neli

Za spolupráci děkujeme skvělému panu učiteli Lačnému.



## Filmové tipy

Podívali jsme se na to, co naše žáky baví ve volném čase. Náš redaktor Matěj Křivohlavý sleduje trendy různých poskytovatelů filmové, televizní a internetové zábavy. Dnes v jeho hledáčku skončil Netflix.

### Top filmy a seriály na Netflixu

1. Vánoční hrad
2. Chlapec, kterému říkají Vánoce
3. Arcane
4. Red Notice
5. Abominable
6. Anděl páně
7. Rodina na baterky
8. Adamsova rodina
9. Yes Day
10. Death Note

## Filmový tip

Na filmové novinky se zaměřil Vladislav Bartůšek. Jeho zaručený tip je nejnovější bondovka *Není čas zemřít*.



**Režie:** Cary Joji Fukunaga

**Scénář:** Scott Z Burns a John Hodge

**Hrají:** Daniel Craig , Ralf Fiennes, Léa Seydouxová, Rami Malek , Ama de Armasová

**Produkce:** Barbara Broccoliová, Michael G. Wilson

**Hudba:** Hans Zimmer

**Kamera:** Linus Sandgren

**Rozpočet:** 250 mil. US\$ (5 500 000 000 Kč)

**Délka:** 163 min (nejdelší bondovka)

**NENÍ  
ČAS  
007  
ZEMŘÍT**

Není čas zemřít je název americko-britského filmu. Jedná se o dvacátou pátou bondovku neboli film o fiktivním agentu Jamesi Bondovi. Produkční společností je EON Productions, scenáristou Neal Purvis a Robert Wade a v hlavní roli jakožto James Bond se objeví Daniel Craig. Ten hraje Jamese Bonda popáté a naposledy.

# FOTBAL LOVOSICE

ASK LOVOSICE STARŠÍ ŽÁCI /U15

sezóna 2021/2022

Ahoj já jsem Martin, je mi 14 let a do časopisu budu psát o fotbale.

Sezóna začala zápasem

ASK LOVOSICE 3:2 SK BROZANY

ASK LOVOSICE 8:0 FK JUNIOR DĚČÍN A

ASK LOVOSICE 13:0 KRUPKA

ASK LOVOSICE 6:1 PODLUSKY

ASK LOVOSICE 3:0 FK LITOMEŘICE

ASK LOVOSICE 2:3 JUNIOR DĚČÍN B

ASK LOVOSICE 0:6 ÚSTÍ NAD LABEM B

ASK LOVOSICE 5:0 RUMBURK

ASK LOVOSICE 11:0 TRMICE

Fotbal jsem si vybral, protože je to velmi zajímavý a namáhavý sport. Fotbal hraji jen 3 měsíce a zatím nezklamal. Vřele doporučuji všem milovníkům míčových her.

## FOTBALOVÝ KLUB LOVOSICE

**Chceš hrát fotbal?**

**Můžeš.**

Ptáš se sám sebe, proč bys měl začít hrát zrovna fotbal?

Jsou tam super lidi, trenéři a super fotbal.

Číslo na trenéra: +420 604 169 705

Autor: Martin Barva

## Vaříme a pečeme

Do naší pravidelné rubriky o vaření přispívá Šárka a Vojta. Podělí se s námi o jednoduché recepty, které hravě zvládneme.

### Jablečný závin (štrúdl)

#### Ingredience

- vejce
- listové těsto
- cukr krystal
- rozinky, ořechy
- skořice
- strouhanka
- jablka (na jeden závin 4-5 kusů)



#### Postup

1. Těsto si rozválíme, aby bylo cca 0,5 centimetru široké.
2. Těsto posypeme vrstvičkou strouhanky. Jablka nastroháme a smícháme je s rozinkami a ořechy.
3. Jablečnou směs položíme na těsto se strouhanku.
4. Posypeme skořicí a cukrem
5. Těsto zavineme a tím vytvoříme štrúdl.
6. Rozklepneme vajíčko a potřeme štrúdl vajíčkem.
7. Pečeme na 20 minut v předehřáté troubě (asi na 200 °C) a občas znovu přetřeme vejcem.

**Dobrou chuť Vám přeje Šárka!**

Autorka: Šárka Dvořáková

## Recept na dýňovou polévku „hokaido“

Ahoj, já jsem Vojta je mi 12 jsem ze 6.B. Přispívat budu do rubriky o vaření.

V tomto článku si uděláme jednoduchou dýňovou polévku. Je hotová do 30 minut a bude to na 4 porce.

### Suroviny

- dýně hokaido nakrájená na kostky (loupat nemusíme) 1kg
- cibule nakrájená najemno
- olivový olej 4 lžíce
- zeleninový vývar 700ml
- smetanu ke šlehání 100ml
- sůl a čerstvě namletý pepř

### Postup

V hrnci rozehřejte olivový olej a pozvolna na něm opékejte cibuli. Až zesklivatí, tak přidejte pokrájenou dýni a opékejte dalších 10 minut. Zalijte vývarem a vařte zhruba dalších 15 minut, dokud nebude dýně měkká. Rozmixujte ručním mixérem, přilijte smetanu, dochuťte solí a pepřem, a ještě pár minut vařte. Polévku podávejte posypanou opečenými dýňovými semínky, rozdrobeným feta sýrem, případně drceným chilli.

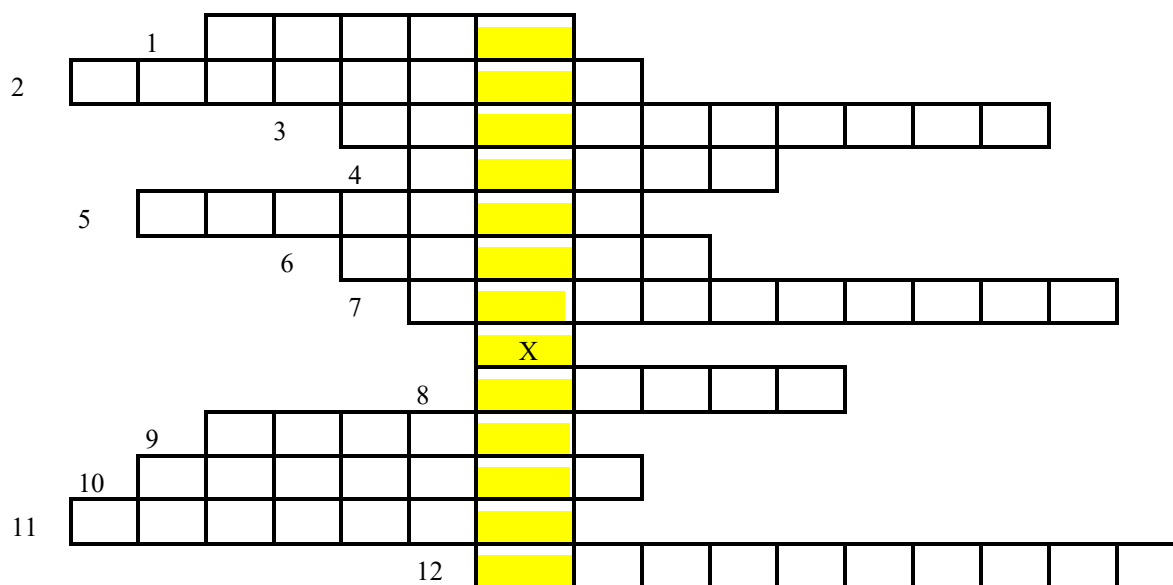
Zdroj: <https://fresh.iprima.cz/prima-fresh/jednoducha-dynova-polevka>

Video recept: <https://www.youtube.com/watch?v=uCLpcMiACtg>

**Dobrou chuť Vám přeje Vojta!**

Autor: Vojtěch Kimmel

## Křížovka



1. Kde se učíme.
2. Jak se nazývá tento časopis.
3. V jakém předmětu se učíme počítat.
4. Jaký orgán máme v hlavě.
5. Co jíme o přestávku.
6. Čím píšeme na tabuli.
7. Jaký cizí jazyk se vyučuje na prvním stupni.
8. Jaké je příjmení prvního ředitele naší školy.
9. Čím rýsujeme.
10. Čím malujeme ve výtvarce.
11. Jaké je příjmení naší ředitelky.
12. Co nám vypočítá každý příklad.

Autoři: Martin Barva, Šárka Dvořáková

## Vánoční fotokoutek

Od 2.12.2021 bude v prostorách školy instalován vánoční fotokoutek. Přijďte se vyfotit s vašimi kamarády. Fotky pořizujte na svá mobilní zařízení a sdílejte s námi umístěním na naši **virtuální vánoční nástěnku**

Na nástěnku se dostanete přes odkaz:

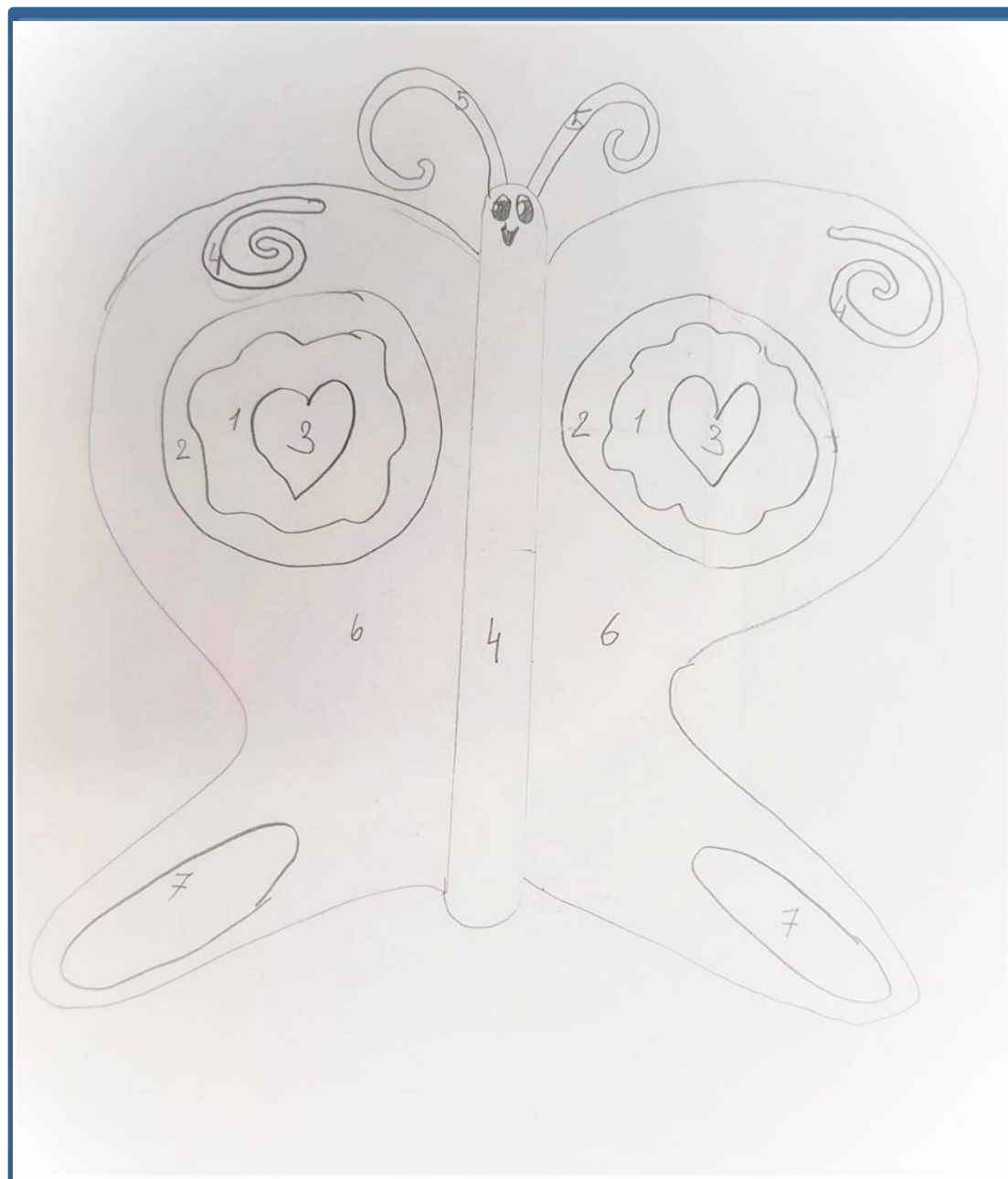
<https://cs.padlet.com/jablonovskamartina/vanocce>

nebo naskenováním QR kódu



# Omalovánky

pro všechny, kdo si rádi hrají,  
si pro vás připravily Verča a Barča



1. pink  
2. brown

3. purple  
4. yellow

5. black  
6. green

7. blue



